

21 **Soyez soumis les uns aux autres à cause du respect que vous avez pour le Christ**, 22 **vous les femmes** à votre mari, **comme vous l'êtes au Seigneur**. 23 Car le mari est la tête de sa femme, **comme le Christ est la tête de l'Église. Le Christ est en effet le sauveur de l'Église qui est son corps**. 24 Comme l'Église se soumet **au Christ**, les femmes se soumettent en tout à leur mari.

25 **Maris**, aimez votre femme, tout **comme le Christ a aimé l'Église et a donné sa vie pour elle**. 26 **Il a voulu** ainsi que l'Église appartienne totalement **à Dieu**, après l'avoir purifiée par l'eau et par la parole ; 27 il a voulu se présenter à lui-même l'Église dans toute sa beauté, pure et sans défaut, sans tache ni ride ni aucune autre imperfection. 28 Les maris doivent donc aimer leur femme comme ils aiment leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même. 29 En effet, personne n'a jamais haï son propre corps ; au contraire, on le nourrit et on en prend soin, **comme le Christ le fait pour l'Église, 30 son corps, dont nous sommes membres**. 31 Comme il est écrit : *« C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et les deux deviendront une seule chair. »* 32 Il y a là un grand projet de salut. Je dis, moi, qu'il se rapporte **au Christ et à l'Église**. 33 Mais il s'applique aussi à vous : il faut que chaque mari aime sa femme comme lui-même, et que chaque femme respecte son mari.

6/1 **Vous les enfants**, puisque vous êtes **unis au Seigneur**, obéissez à vos parents car cela est juste. 2 *« Tu respecteras ton père et ta mère »* est le premier commandement suivi d'une promesse : 3 *« afin que tu sois heureux et que tu jouisses d'une longue vie sur la terre. »*

4 Et **vous, les pères**, n'irritez pas vos enfants par votre attitude. Mais élevez-les en leur donnant une éducation et une formation **inspirées par le Seigneur**.

5 **Vous les esclaves**, obéissez à vos maîtres d'ici-bas humblement, avec respect, d'un cœur sincère, **comme si vous serviez le Christ**. 6 Ne le faites pas seulement quand ils vous surveillent, pour leur plaire ; mais accomplissez **la volonté de Dieu** de tout votre cœur, comme des **esclaves du Christ**. 7 Servez-les avec bonne volonté, comme si vous **serviez le Seigneur lui-même** et non des êtres humains. 8 Rappelez-vous que

21 **Soumettez-vous les uns aux autres dans la crainte du Christ** ; 22 **ainsi les femmes** à leur mari, **comme au Seigneur** ; 23 car l'homme est la tête de la femme, **comme le Christ est la tête de l'Église, qui est son corps et dont il est le Sauveur** ; 24 en tout cas, comme l'Église se soumet **au Christ**, qu'ainsi les femmes se soumettent en tout à leur mari.

25 **Maris**, aimez votre femme **comme le Christ a aimé l'Église : il s'est livré lui-même pour elle**, 26 afin de la consacrer en la purifiant par le bain d'eau et la Parole, 27 pour faire paraître devant lui cette Église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et sans défaut. 28 De même, les maris doivent aimer leur femme comme leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même.

29 Jamais personne, en effet, n'a détesté sa propre chair ; au contraire, il la nourrit et en prend soin, **comme le Christ le fait pour l'Église, 30 parce que nous faisons partie de son corps**. 31 *C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et les deux seront une seule chair*. 32 Il y a là un grand mystère ; je dis, moi, qu'il se rapporte **au Christ et à l'Église**.

33 Quoi qu'il en soit, que chacun de vous aime sa femme comme lui-même, et que la femme respecte son mari.

6/1 **Enfants**, obéissez à vos parents **dans le Seigneur**, car cela est juste : 2 *Honore ton père et ta mère* – c'est le premier commandement accompagné d'une promesse – 3 *pour que tu sois heureux et que tu vives longtemps sur la terre*.

4 Et **vous, pères**, n'irritez pas vos enfants, mais élevez-les par l'éducation et les avertissements **du Seigneur**.

5 **Esclaves**, obéissez à vos maîtres selon la chair avec crainte et tremblement, dans la simplicité de votre cœur, **comme au Christ** ; 6 non pas seulement sous leurs yeux, comme s'il s'agissait de plaire à des humains, mais comme **des esclaves du Christ**, qui font de toute leur âme **la volonté de Dieu**.

7 Servez de bon gré, comme des **esclaves du Seigneur** et non comme

chaque personne, qu'elle soit esclave ou libre, si elle a fait quelque chose de bien, sera récompensée **par le Seigneur**.

9 Et **vous, les maîtres**, faites la même chose à l'égard de vos esclaves ; abstenez-vous de toute menace. Rappelez-vous que vous avez, vous et vos esclaves, **le même maître dans les cieux**, qui n'avantage personne.

10 **Enfin**, puisez votre force **dans l'union avec le Seigneur, dans sa puissance manifestée avec tant de force**. 11 **Prenez sur vous toutes les armes que Dieu fournit, afin d'être capable de tenir bon face aux ruses du diable**. 12 Car nous n'avons pas à lutter contre des êtres humains ; mais nous devons lutter contre les pouvoirs, les autorités, les maîtres de ce monde obscur, contre toutes les puissances spirituelles mauvaises qui sont dans les cieux. 13 Saisissez donc maintenant toutes les **armes de Dieu** ! Ainsi, quand viendra le jour mauvais, vous aurez la force de résister, après avoir combattu jusqu'à la fin, **vous tiendrez encore fermement votre position**.

14 Tenez-vous donc prêts : ayez la vérité comme ceinture autour de la taille ; portez la droiture comme cuirasse ; 15 mettez comme chaussures à vos pieds le zèle à annoncer la bonne nouvelle de la paix. 16 Prenez toujours la foi comme bouclier : il vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais. 17 Et recevez le salut comme casque et **la parole de Dieu comme épée donnée par l'Esprit saint**. 18 Par toutes sortes de prières et de demandes, priez en toute circonstance, **grâce à l'Esprit**. Veillez à cela avec persévérance. Priez pour tous ceux qui appartiennent à **Dieu** ; 19 priez aussi pour moi, afin que **Dieu** m'inspire les mots justes quand je m'exprime, et que je révèle avec assurance le projet de salut qu'est la bonne nouvelle. 20 *Bien que je sois maintenant en prison, je suis l'ambassadeur de cette bonne nouvelle*. Priez donc pour que j'en parle avec assurance, comme je le dois.

21 Tychique, notre cher frère qui est un responsable fidèle **au service du Seigneur**, vous donnera toutes les nouvelles qui me concernent, afin que vous sachiez ce que je deviens. 22 Je vous l'ai donc envoyé en particulier pour vous dire comment nous allons et pour vous reconforter.

23 Que Dieu le Père et le Seigneur Jésus Christ accordent à tous les frères et à toutes les sœurs la paix et l'amour, avec la foi. 24 Que la grâce de Dieu soit avec tous ceux qui aiment notre Seigneur Jésus Christ d'un amour inaltérable.

ceux des humains, sachant que chacun, esclave ou homme libre, recueillera **du Seigneur** le bien qu'il aura lui-même fait.

9 **Quant à vous, maîtres**, agissez de même à l'égard de vos esclaves ; abstenez-vous de menaces, sachant que **leur Maître et le vôtre est dans les cieux** et qu'il n'y a pas de partialité chez lui.

10 **Au reste, soyez puissants dans le Seigneur, par sa force souveraine. 11 Revêtez toutes les armes de Dieu, afin de pouvoir tenir bon devant les manœuvres du diable.**

12 En effet, ce n'est pas contre le sang et la chair que nous luttons, mais contre les principats, contre les autorités, contre les pouvoirs de ce monde de ténèbres, contre les puissances spirituelles mauvaises qui sont dans les lieux célestes. 13 Prenez donc toutes les **armes de Dieu**, afin que vous puissiez résister dans le jour mauvais et, après avoir tout mis en œuvre, **tenir bon**.

14 Oui, tenez bon : ceignez vos reins de vérité et revêtez la cuirasse de la justice ; 15 mettez pour chaussures à vos pieds les bonnes dispositions que donne la bonne nouvelle de la paix ;

16 prenez, en toutes circonstances, le bouclier de la foi, avec lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du Mauvais ; 17 prenez aussi le casque du salut et **l'épée de l'Esprit, qui est la Parole de Dieu**.

18 Priez en tout temps **par l'Esprit**, avec toutes sortes de prières et de supplications. Pour ce faire, restez éveillés et consacrez-vous toujours assidûment à supplier pour tous les saints ; 19 pour moi aussi, afin que la parole, quand j'ouvre la bouche, me soit donnée pour que je fasse connaître, avec assurance, le mystère de *la bonne nouvelle*, 20 *pour lequel je suis ambassadeur dans les chaînes* ; que j'en parle avec assurance comme je dois en parler.

21 Pour que vous sachiez, vous aussi, quelle est ma situation et ce que je fais, Tychique qui est, **dans le Seigneur**, le frère bien-aimé et le ministre digne de confiance, vous mettra au courant de tout. 22 Je vous l'envoie tout exprès, pour que vous connaissiez notre situation et qu'il vous encourage.

23 Que la paix et l'amour soient accordés aux frères avec la foi, de la part de Dieu, le Père, et du Seigneur Jésus-Christ ! 24 Que la grâce soit avec tous ceux qui aiment notre Seigneur Jésus-Christ dans l'impérissable !