

17 Voici donc ce que je vous dis et j'insiste au nom du **Seigneur** : ne vous conduisez plus comme les païens que leur intelligence mène au néant. 18 Leurs pensées les enferment dans l'obscurité ; ils n'ont aucune part à la vie que Dieu donne, parce qu'ils sont complètement ignorants et qu'ils refusent de comprendre. 19 Ils ont perdu tout sentiment de honte ; ils se sont livrés à des actes honteux et commettent sans aucune retenue toutes sortes d'actions impures.

20 Ce n'est pas là **ce que vous, vous avez appris** au sujet du **Christ** ! 21 En tous cas, si **c'est lui que vous avez écouté**, et qu'on vous a enseigné, en tant que chrétiens, selon la **vérité qui est en Jésus**, 22 renoncez à votre conduite passée, débarrassez-vous de l'être humain que vous étiez auparavant car ses désirs trompeurs mènent à la ruine. 23 **Laissez-vous renouveler par l'Esprit** qui agit sur **votre intelligence**. 24 **Revêtez l'être nouveau**, créé à la **ressemblance de Dieu** et qui se manifeste dans une vie conforme à sa volonté et digne de lui qui est inspiré par la vérité.

25 Rejetez donc le mensonge ! Que chacun **dise la vérité** à son prochain, car nous sommes tous membres d'un **même corps**. 26 Mettez-vous en colère, mais ne péchez pas ; que **votre colère s'apaise** avant le coucher du soleil. 27 Ne donnez pas au diable l'occasion de vous dominer. 28 Que la personne qui volait cesse de voler ; qu'elle se mette plutôt à **travailler** et qu'elle **fasse le bien** de ses propres mains pour avoir ainsi de quoi **aider celui qui en a besoin**.

29 Qu'aucune parole mauvaise ne sorte de votre bouche ; dites seulement des **paroles bienveillantes**, qui répondent à un besoin et qui sont constructives, pour **faire du bien** à ceux qui vous entendent. 30 N'attristez pas l'Esprit saint de Dieu ; il est pour vous **la marque personnelle attestant que le jour viendra où Dieu vous délivrera complètement du mal**. 31 Chassez loin de vous tout sentiment amer, toute irritation, toute colère, ainsi que les cris et les insultes. Abstenez-vous de toute forme de méchanceté. 32 **Soyez bons et pleins d'affection** les uns pour les autres ; **pardonnez-vous** réciproquement, **comme Dieu vous a pardonné par le Christ**.

5/1 Puisque vous êtes les enfants que **Dieu aime**, efforcez-vous d'être comme lui. 2 Que votre façon de vivre soit **inspirée par l'amour**,

17 Voici donc ce que je dis et ce que j'atteste dans le **Seigneur** : c'est que vous ne devez plus vous comporter comme les non-juifs non croyants se comportent, dans la futilité de leur jugement. 18 Ils ont l'intelligence obscurcie, ils sont étrangers à la vie de Dieu à cause de l'ignorance qui est en eux, parce que leur cœur est obtus. 19 Ayant perdu tout sens moral, ils se sont livrés à la débauche, pour commettre avec avidité toute sorte d'impureté.

20 Mais vous, ce n'est pas ainsi que **vous avez appris le Christ**, 21 si du moins c'est bien **lui que vous avez entendu** et si c'est en lui que vous avez été instruits, conformément à **la vérité qui est en Jésus** : 22 il s'agit de vous défaire de l'homme ancien qui correspond à votre conduite passée et qui périt sous l'effet des désirs trompeurs, 23 **d'être renouvelés par l'Esprit** dans **votre intelligence** 24 et de **revêtir l'homme nouveau**, qui a été **créé selon Dieu** dans la justice et la sainteté que produit la vérité.

25 Rejetez donc le mensonge, et que chacun de vous **parle avec vérité** à son prochain ; car nous faisons **partie les uns des autres**. 26 Si vous vous mettez en colère, ne péchez pas ; que le soleil ne se couche pas sur votre irritation ; 27 ne laissez pas de place au diable.

28 Que le voleur ne vole plus ; qu'il se donne plutôt de la peine à **travailler** honnêtement de ses propres mains, pour avoir de quoi **donner** à celui qui est **dans le besoin**. 29 Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole malsaine mais, s'il en est besoin, **une bonne parole** qui soit **constructive** et communique une grâce à ceux qui l'entendent.

30 N'attristez pas **l'Esprit saint de Dieu**, par lequel vous avez été **scellés pour un jour de rédemption**.

31 Que toute amertume, animosité, colère, clameur, calomnie, ainsi que toute malfaisance, soient enlevées du milieu de vous.

32 **Soyez bons** les uns envers les autres, pleins d'une **tendre bienveillance** ; **faites-vous grâce, comme Dieu vous a fait grâce dans le Christ**.

5/1 Imitez donc Dieu, comme des enfants bien-aimés, 2 et **vivez dans l'amour**, tout **comme le Christ aussi nous a aimés et s'est livré lui-**

comme le Christ aussi **nous** a aimés et a donné sa vie pour nous, comme une offrande et un sacrifice dont l'agréable odeur plaît à Dieu.

3 **Vous appartenez à Dieu**, par conséquent il ne convient pas qu'une forme quelconque de débauche, d'impureté ou d'envie soit même mentionnée parmi vous. 4 Il n'est pas convenable non plus que vous prononciez des paroles grossières, stupides ou sales. Adressez plutôt des **prières de reconnaissance** à Dieu. 5 En effet sachez-le bien : aucune personne qui vit dans la débauche, qui est impure ou avare (puisque l'avarice, c'est de l'idolâtrie) n'aura jamais part au **règne du Christ et de Dieu**.

6 Que personne ne vous égare par des raisonnements trompeurs : ce sont de telles fautes qui attirent la colère de Dieu sur ceux qui s'opposent à lui. 7 N'ayez donc rien de commun avec ces gens-là.

8 **Vous** étiez autrefois dans l'obscurité ; mais maintenant, par votre **union avec le Seigneur**, **vous êtes dans la lumière**. Par conséquent, comportez-vous comme des personnes qui vivent dans la lumière, 9 car la **lumière** a pour fruit toute sorte de bonté, de droiture et de vérité. 10 Discernez **ce qui plaît** au Seigneur. 11 N'ayez aucune part aux actions stériles que l'on pratique dans l'obscurité ; dénoncez-les plutôt. 12 On a honte même de parler de ce que certains font en cachette. 13 Or, tout ce qui est dévoilé est mis en pleine **lumière** ; 14 en effet, tout ce qui est mis en pleine **lumière** devient à son tour **lumière**. C'est pourquoi il est dit : « Réveille-toi, toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera. »

15 Ainsi prenez bien garde à votre manière de vivre. Ne vous conduisez pas comme des personnes insensées mais comme des **sages**. 16 Saisissez toutes les occasions qui se présentent à vous, car les jours que nous vivons sont mauvais. 17 Ne soyez donc pas déraisonnables, mais efforcez-vous de **comprendre ce que le Seigneur attend de vous**.

18 Ne vous enivrez pas de vin : il mène à un comportement malfaisant ; mais soyez remplis de l'Esprit saint. 19 **Encouragez-vous** les uns les autres par des psaumes, des hymnes et des cantiques inspirés **par l'Esprit** ; **chantez** des cantiques et des psaumes pour **louer le Seigneur** de tout votre cœur.

20 **Remerciez Dieu le Père en tout temps et pour tout, au nom de notre Seigneur Jésus Christ**.

même à Dieu pour nous en offrande et en sacrifice, comme un parfum de bonne odeur.

3 Que l'inconduite sexuelle, l'impureté sous toutes ses formes ou l'avidité ne soient pas même mentionnées parmi vous, comme il convient à des saints ; 4 pas de choses choquantes, pas de propos extravagants, pas de bouffonneries, cela est malséant ; mais plutôt des **actions de grâces**. 5 Car, sachez-le bien, aucun de ceux qui se livrent à l'inconduite sexuelle, à l'impureté ou à l'avidité – c'est-à-dire à l'idolâtrie – n'a d'héritage dans **le royaume du Christ et de Dieu**.

6 Que personne ne vous trompe par des discours vides ; car c'est pour cela que la colère de Dieu vient sur les rebelles. 7 N'ayez donc aucune part avec eux.

8 Autrefois, en effet, **vous** étiez ténèbres, mais maintenant vous êtes lumière dans le Seigneur. Vivez comme des enfants de **lumière** ; 9 car le fruit de la **lumière** consiste en toute sorte de bonté, de justice et de vérité.

10 **Sachez discerner** ce qui est agréé du Seigneur ; 11 et ne vous associez pas aux œuvres stériles des ténèbres, mais plutôt dévoilez-les. 12 En effet, ce qu'ils font en secret, il est choquant même d'en parler.

13 Mais tout cela, une fois dévoilé, est rendu manifeste par la **lumière**, 14 car tout ce qui devient manifeste est **lumière**. C'est pourquoi il est dit : *Réveille-toi, toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera.*

15 **Veillez donc** avec soin à la façon dont vous vous comportez : que ce ne soit pas comme des fous, mais comme des **sages**. 16 Rachetez le temps, car les jours sont mauvais. 17 Ne soyez donc pas sans intelligence, mais **comprenez quelle est la volonté du Seigneur**.

18 Ne vous enivrez pas de vin : il mène à la débauche. Au contraire, **soyez remplis par l'Esprit** ;

19 **parlez-vous** par des cantiques, des hymnes et des chants **spirituels** ; **chantez** et **célébrez le Seigneur** de tout votre cœur ;

20 **rendez toujours grâce pour tout, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ, à celui qui est Dieu et Père**.