

C'est pourquoi, moi Paul, je suis prisonnier **au service de Jésus Christ** pour vous qui n'êtes pas Juifs. 2 Vous avez sans doute entendu parler de la mission que **Dieu, dans sa bonté**, m'a confiée en votre faveur. 3 **Dieu, par une révélation, m'a fait connaître le mystère de son projet**. J'ai écrit plus haut quelques mots à ce sujet 4 et, en les lisant, vous pouvez comprendre à quel point je connais **le projet de salut qui concerne le Christ**. 5 Dans les temps passés, ce projet n'avait pas été communiqué aux humains, mais **Dieu l'a révélé maintenant par son Esprit** à ses apôtres et prophètes. 6 **Voici ce projet de salut : par le moyen de la bonne nouvelle, ceux qui ne sont pas Juifs sont destinés à recevoir avec les Juifs les mêmes biens que Dieu réserve à son peuple ; ils sont membres du même corps et ils bénéficient eux aussi de la même promesse que Dieu a faite en Jésus Christ.**

7 Je suis devenu serviteur de la bonne nouvelle grâce à **un don que Dieu, dans sa bonté**, m'a accordé en agissant avec puissance. 8 À moi, le moindre de tous les croyants, **Dieu a accordé cette grâce** d'annoncer à ceux qui ne sont pas Juifs **la richesse infinie du Christ**. 9 Il m'a accordé de mettre en lumière, pour tous les humains, la façon dont Dieu réalise son projet de salut caché. Lui qui est le créateur de tout l'univers, il a tenu caché ce projet depuis toujours ; 10 ainsi, maintenant, grâce à l'Église, les autorités et les puissances dans les cieux connaissent **la sagesse infiniment variée de Dieu**. 11 **Tout cela est conforme au projet éternel de Dieu, qu'il a réalisé par Jésus Christ notre Seigneur**. 12 **Unis au Christ et par sa foi, nous avons la liberté de nous présenter devant Dieu avec une pleine confiance.**

13 Par conséquent, je vous le demande, ne vous laissez pas décourager par les souffrances que j'éprouve pour vous : elles vous donnent part à **la gloire de Dieu**.

14 C'est pourquoi je me mets à genoux **devant Dieu, le Père**, 15 dont dépendent toutes les générations dans les cieux et sur la terre. 16 Je lui demande que, selon la richesse de sa gloire, il fortifie votre être intérieur par la puissance de son Esprit, 17 et **que le Christ habite dans vos cœurs par la foi**. Je demande que vous soyez **enracinés et solidement établis dans l'amour** ; 18 ainsi vous aurez la force de comprendre, avec tous ceux qui appartiennent à Dieu, combien **l'amour du Christ** est large et long, haut et profond. 19 Et vous connaîtrez alors son amour, bien qu'il surpasse toute connaissance, et vous serez ainsi comblés de toute la **plénitude de Dieu**.

A cause de cela, moi, Paul, le prisonnier **de Jésus-Christ** pour vous, les non-Juifs...

2 si du moins vous avez entendu parler de l'intendance de **la grâce de Dieu** qui m'a été accordée pour vous. 3 C'est **par révélation que le mystère a été porté** à ma connaissance, comme je viens de l'écrire en quelques mots. 4 En lisant cela, vous pouvez comprendre l'intelligence que j'ai du **mystère du Christ**. 5 **Ce mystère** n'avait pas été porté à la connaissance des fils des hommes dans les autres générations comme il a été **révélé maintenant par l'Esprit** à ses saints apôtres et prophètes : 6 **à savoir que les non-Juifs ont un même héritage, sont un même corps et participent à la même promesse, en Jésus-Christ, par la bonne nouvelle**

7 dont je suis devenu ministre, selon **le don de la grâce de Dieu** qui m'a été accordée par l'opération de sa puissance. 8 A moi, le moindre de tous les saints, cette grâce a été accordée d'annoncer aux non-Juifs, comme **une bonne nouvelle, la richesse insondable du Christ** 9 et de mettre en lumière pour tous la réalisation du mystère caché de tout temps en Dieu, le créateur de tout ; 10 afin que **la sagesse de Dieu, dans sa grande diversité**, soit maintenant portée, par l'Église, à la connaissance des princes et des autorités dans les lieux célestes 11 **selon le projet éternel qu'il a réalisé en Jésus-Christ, notre Seigneur**. 12 **C'est en lui, par sa foi, que nous avons l'assurance nécessaire pour nous approcher de Dieu avec confiance.**

13 Je vous demande donc de ne pas perdre courage à cause des détresses que j'endure pour vous : elles sont votre gloire.

14 C'est pourquoi je fléchis les genoux **devant le Père**, 15 de qui toute famille dans les cieux et sur la terre tient son nom, 16 afin qu'il vous donne, selon la richesse de sa gloire, d'être rendus forts et puissants par son Esprit, au profit de l'homme intérieur; 17 **que le Christ habite dans votre cœur par la foi** et que vous soyez **enracinés et fondés dans l'amour**, 18 pour être capables de comprendre, avec tous les saints, quelle est la largeur, la longueur, la profondeur et la hauteur, 19 et de connaître **l'amour du Christ** qui surpasse la connaissance, de sorte que vous soyez remplis jusqu'à toute la **plénitude de Dieu**.

20 À Dieu qui a le pouvoir de faire infiniment plus que tout ce que nous demandons ou même imaginons, par la puissance qui agit en nous, 21 à lui soit la gloire dans l'Église et par Jésus Christ, dans tous les temps et pour toujours ! Amen.

4/1 Je vous le demande donc avec insistance, moi qui suis prisonnier parce que je sers **le Seigneur** : vous que Dieu a appelés, conduisez-vous d'une façon digne de cet appel. 2 Soyez toujours humbles, doux et patients. Supportez-vous les uns les autres avec amour.

3 Efforcez-vous de **maintenir l'unité que donne l'Esprit saint par la paix qui vous lie les uns aux autres**. 4 **Il y a un seul corps et un seul Esprit, de même qu'il y a une seule espérance à laquelle Dieu vous a appelés**. 5 **Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême** ; 6 **il y a un seul Dieu, le Père de tous, qui règne sur tous, agit par tous et demeure en tous**.

7 **Chacun de nous** a reçu un don particulier, l'un de ceux que le Christ accorde de façon généreuse.

8 C'est pourquoi il est dit dans l'Écriture :

Quand il est monté vers les hauteurs, il a capturé des prisonniers ; il a fait des dons aux êtres humains.

9 Or, que veut dire *il est monté* ? Cela présuppose qu'il est aussi descendu dans les régions les plus profondes de la terre. 10 Celui qui est descendu est aussi celui qui *est monté* au plus haut des cieux afin de remplir tout l'univers.

11 **Et c'est lui qui a donné les apôtres, les prophètes, les évangélistes, les pasteurs et les enseignants**. 12 **C'est ainsi qu'il a rendu ceux qui lui appartiennent aptes à accomplir leur service, pour que se construise le corps du Christ**. 13 De cette façon, nous parviendrons tous ensemble à l'unité de la foi dans la connaissance du **Fils de Dieu** ; **nous prendrons ensemble** une stature parfaite d'adultes, à la mesure de la **plénitude du Christ**. 14 Alors, nous ne serons plus des enfants, emportés par les vagues ou le tourbillon de toutes sortes de doctrines, trompés par des personnes qui recourent à la ruse pour entraîner les autres dans l'erreur. 15 Au contraire, en proclamant la vérité avec amour, **nous grandirons** en tout vers celui qui est **la tête, le Christ**. 16 **C'est grâce à lui que le corps forme un tout solide, bien uni par toutes les articulations dont il est pourvu**. Ainsi, lorsque chaque partie fonctionne comme elle doit, le corps entier grandit et se construit par l'amour et dans l'amour.

20 A celui qui peut, par la puissance qui est à l'œuvre en nous, faire infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons, 21 à lui la gloire dans l'Église et en Jésus-Christ, dans toutes les générations, à tout jamais. Amen !

4/1 Je vous encourage donc, moi, le prisonnier **dans le Seigneur**, à vous comporter d'une manière digne de l'appel que vous avez reçu, 2 en toute humilité et douceur, avec patience.

Supportez-vous les uns les autres, dans l'amour,

3 en vous efforçant de **conserver l'unité de l'Esprit par le lien de la paix**. 4 **Il y a un seul corps et un seul Esprit, tout comme vous avez aussi été appelés dans une seule espérance, celle de votre appel** ; 5 **il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême**, 6 **un seul Dieu et Père de tous, qui est au-dessus de tous, par tous et en tous**.

7 Mais à **chacun de nous** la grâce a été accordée selon la mesure du don du Christ. 8 C'est pourquoi il dit :

Il est monté dans la hauteur, il a emmené des captifs, il a fait des dons aux humains.

9 Or, que signifie : *il est monté*, sinon qu'il est aussi descendu dans les régions inférieures, sur la terre ? 10 Celui qui est descendu, c'est le même qui *est monté* au-dessus de tous les cieux, afin de remplir tout.

11 **C'est lui qui a donné les uns comme apôtres, d'autres comme prophètes, d'autres comme annonciateurs de la bonne nouvelle, d'autres comme pasteurs et maîtres, 12 afin de former les saints pour l'œuvre du ministère, pour la construction du corps du Christ, 13 jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus** à l'unité de la foi et de la connaissance du **Fils de Dieu**, à l'état de l'homme adulte, à la mesure de la **stature parfaite du Christ**.

14 Ainsi nous ne serons plus des tout-petits ballottés par les flots et entraînés à tout vent d'enseignement, joués et égarés par la ruse et les manœuvres des gens ; 15 en disant la vérité, dans l'amour, **nous croîtrons** à tous égards en celui qui est **la tête, le Christ**. 16 **C'est par lui que le corps tout entier, bien coordonné et uni grâce à toutes les jointures qui le desservent**, met en œuvre sa croissance dans la mesure qui convient à chaque partie, pour se construire lui-même dans l'amour.